

# Le Shigitai KC fête ses



**30ans de Karaté, de Sport, d'Aventures,  
d'Amitiés, de Rencontres, de Fêtes !**

**Et pour fêter ça dignement, nous renouons avec la  
tradition en organisant un stage du 24 au 26 juin au  
Domaine de Palogne !**

**Ouvert à toutes et tous, de tout âge, ancien membre  
ou toujours actif !**

**Karaté, Défense, Fitness**

**Infos & Inscription**



**Où ?** Domaine de Palogne, 6, route du Palogne – 4190 Vieuxville

**Quand ?** Du vendredi 24/06 18h au dimanche 26/06 18h

**Pour faire quoi ?**

- ◇ Cours en pleine nature, cours au flambeau,
- ◇ Renforcement physique,
- ◇ Parcours d'obstacles,
- ◇ Jeux et festivités en soirée,
- ◇ **Soirée retrouvailles avec les anciens le samedi 25/06 dès 18h**
- ◇ **Examens et brevet le dimanche 26/06 de 11h à 12h30**
- ◇ **Fitness en extérieur de 11h à 12h30**
- ◇ **LE Fameux Barbecue de fin d'année de 13h à 18h !**



**Formule All-In :** Activités, Repas, Boissons, ...

**Inscription :** par mail à l'adresse [postmaster@shigitai.be](mailto:postmaster@shigitai.be) ou remise  
du talon ci-dessous à un des membres du comité pour le  
15 mai au plus tard.

**Paiement :** Auprès du trésorier ou par virement sur le compte :  
BE51 0012 5265 45 62

**La réception du paiement confirme l'inscription**

NOM : ..... Prénom(s) : .....

- ◇ Stage Complet <12ans : .... X 50€ ≥12ans : .... X 75€
- ◇ Soirée retrouvailles (Apéro, Boulet-Frites, Boissons, Dessert)  
<12ans : .... X 10€ ≥12ans : .... X 20€
- ◇ BBQ de fin de saison (Apéro, BBQ, Boissons, Dessert)  
<12ans : .... X 10€ ≥12ans : .... X 20€
- ◇ Cours fitness : un poinçon carte.